

MENU' ESTIVO SCUOLE DI CASTEL GANDOLFO

DA APRILE A OTTOBRE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
RISO CREMOSO AL RADICCHIO PROSCIUTTO COTTO PISELLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FISH CROCK CAROTE JUVIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO FRITTATA PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' CUBOTTO GRANA INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO POLPETTE AL SUOCO FAGIOLINI PANE SUOCO DI FRUTTA
2° SETTIMANA				
PASTA BURRO E PARMIGIANO MOZZARELLINE ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI CECI FRITTATA INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO HAMBURGER BIETA PANE SUOCO DI FRUTTA	RISO CREMOSO ALLO ZAFFERANO COTOLETTA MILANESE POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA MARINARA FILETTONO PESCE PATATE E CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO OVO STRAPAZZATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON ZUCCHINE POLLO ALLA MUGNAIA CAROTE JUVIENNE PANE SUOCO DI FRUTTA	PASTA AL RAGU' QUICK INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO BASTONCINI PESCE PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CREMOSO CON PISELLI FESA DI TACCHINO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA				
PASTA AL PESTO SPEZZATINO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL RAGU' GALBANONE ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL TONNO BIANCA FILETTONO PESCE POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI FAGIOLI TACCHINO AGLI AROMI INSALATA PANE SUOCO DI FRUTTA	PASTA BURRO E PARMIGIANO FRITTATA AL FORMAGGIO SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO BASTONCINI PESCE INSALATA PANE SUOCO DI FRUTTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO STRACCETTI PATATE E FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON ZUCCHINE POLLO PANATO CAROTE JUVIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AMATRICIANA OVO STRAPAZZATO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA GRATINATA MOZZARELLINE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE

la dietista
Daniela Meterangelis

MENU' INVERNALE CASTEL GANDOLFO

DA NOVEMBRE A MARZO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1ª SETTIMANA				
PASTA BURRO E PARMIGIANO BASTONCINI DI PESCE PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO OVO STRAPPAZZATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA GRICIA POLLO PANATO BIETA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON ZUCCHINE SPEZZATINO AL SUGO CAROTE JULIENNE PANE SUGCO DI FRUTTA	MINESTRA DI LENTICCHIE GALBANEONE FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2ª SETTIMANA				
MINESTRA DI PATATE MOZZARELLINE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE AL SUGO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO FILETTONNE DI PESCE SPINACI PANE SUGCO DI FRUTTA	PASTA MARINARA FESA DI TACCHINO PISELLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO FRITTATA CAROTE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3ª SETTIMANA				
PASTA AL SUGO DI TONNO OVO STRAPPAZZATO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA POLLO ALLA MUGNAIA FINOCCHI PANE SUGCO DI FRUTTA	PASTA GRATINATA CUBOTTO GRANA INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO STRACCETTI PIZZAIOLA PURE' PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI FAGIOLI FISH E CROCK INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE
4ª SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO BIETA PANE SUGCO DI FRUTTA	MINESTRA DI CECI BASTONCINI PESCE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AMATRICIANA MOZZARELLINE PATATE FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CREMOSO ALLO ZAFFERANO TACCHINO AGLI AROMI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA BURRO E PARMIGIANO FRITTATA FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE
5ª SETTIMANA				
PASTA E BROCCOLI HAMBURGER FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNA QUICK CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRONE CON RISO COTOLETTA MILANESE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO FRITTATA SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA TONNO BIANCA FILETTONNE PESCE PATATE LESSE PANE SUGCO DI FRUTTA

La dietista
Daniela Meterangelis

MENU' ESTIVO CASTEL GANDOLFO uova e derivati

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
1° SETTIMANA				
RISO CREMOSO AL RADICCHIO PROSCIUTTO COTTO PISELLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FISH CROCK CAROTE JUVIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO CONIGLIO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CREMA DI ZUCCHINE POLPETTE AL SUOCO FAGIOLINI PANE SUCCO DI FRUTTA
2° SETTIMANA				
PASTA BURRO E PARMIGIANO MOZZARELLINE ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI CECI TONNO/ PESCE PANATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO HAMBURGER BIETA PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO CREMOSO ALLO ZAFFERANO COTOLETTA MILANESE POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA MARINARA FILETTONE PESCE PATATE E CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON ZUCCHINE CONIGLIO CAROTE JUVIENNE PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA AL RAGU' QUICK INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO BASTONCINI PESCE PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CREMOSO CON PISELLI PROSCIUTTO COTTO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA				
PASTA CREMA DI ZUCCHINE SPEZZATINO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL RAGU' GALBANONE ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL TONNO BIANCA FILETTONE PESCE POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI FAGIOLI CONIGLIO INSALATA PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA BURRO E PARMIGIANO FORMAGGIO SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO BASTONCINI PESCE INSALATA PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO STRACCETTI PATATE E FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON ZUCCHINE MAIALE PANATO CAROTE JUVIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AMATRICIANA TONNO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA GRATINATA MOZZARELLINE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE

Le alternative potrebbero subire variazioni

La dietista
Daniela Meterangelis

MENU' INVERNALE CASTEL GANDOLFO latte e derivati

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1° SETTIMANA				
PASTA OLIO BATONCINI DI PESCE PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO OVO STRAPPAZZATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA GRICIA POLLO PANATO BIETA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON ZUCCHINE SPEZZATINO LA SUCCO CAROTE JULIENNE PANE SUCCO DI FRUTTA	MINESTRA DI LENTICCHIE PESCE PANATO FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA				
MINESTRA DI PATATE TONNO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO POLPETTE AL SUCCO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO FILETTONE PESCE SPINACI PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA MARINARA FESA DI TACCHINO PISELLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CREMA DI ZUCCHINE FRITTATA CAROTE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA				
PASTA AL SUCCO DI TONNO OVO STRAPPAZZATO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA POLLO ALLA MUGNAIA FINOCCHI PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA POMODORO PESCE PANATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO STRACCETTI PIZZAIOIA PURE' PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI FAGIOLI FISH E CROCK INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO BIETA PANE SUCCO DI FRUTTA	MINESTRA DI CECI BATONCINI PESCE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AMATRICIANA BOCC. POLLO/ MAIALE PATATE FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CREMOSO ALLO ZAFFERANO TACCHINO AGLI AROMI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO FRITTATA FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA				
PASTA E BROCCOLI HAMBURGER FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' PESCE PANATO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE CON RISO COTOLETTA MILANESE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO FRITTATA SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA TONNO BIANCA FILETTONE PESCE PATATE LESSE PANE SUCCO DI FRUTTA

Le alternative potrebbero subire variazioni

La dietista
Daniela Meterangelis

MENU' INVERNALE CASTEL GANDOLFO uovo e derivati

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
1° SETTIMANA				
PASTA BURRO E PARMIGIANO BASTONCINI DI PESCE PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA GRICA MAIALE PANATO BIETA PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON ZUCCHINE SPEZZATINO CAROTE JULIENNE PANE SUCCO DI FRUTTA	MINESTRA DI LENTICCHIE GALBANONE FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE
2° SETTIMANA				
MINESTRA DI PATATE MOZZARELLINE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE AL SUGO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL POMODORO FILETTONE PESCE SPINACI PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA MARINARA PROSCIUTTO COTTO PISILLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CREMA DI ZUCCHINE FORMAGGIO/ TONNO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA				
PASTA AL SUGO DI TONNO PESCE PANATO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO ALLA ZUCCA CONIGLIO FINOCCHI PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA GRATINATA FORMAGGIO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO STRACCETTI PIZZAIOLA PURE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI FAGIOLI FISH E CROCK INSALATA MISTA PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO BIETA PANE SUCCO DI FRUTTA	MINESTRA DI CECI BASTONCINI PESCE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AMATRICIANA MOZZARELLINE PATATE FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CREMOSO ALLO ZAFFERANO CONIGLIO AGLI AROMI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA BURRO E PARMIGIANO FORMAGGIO FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA				
PASTA E BROCCOLI HAMBURGER FINOCCHI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL FORNO QUICK CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRONE CON RISO COTOLETTA MILANESE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO E PARMIGIANO FORMAGGIO SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL TONNO BIANCA FILETTONE PESCE PATATE LESSE PANE SUCCO DI FRUTTA

Le alternative potrebbero subire variazioni

La dietista
Daniela Meterangelis

MENU' ESTIVO CASTEL GANDOLFO latte e derivati

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
RISO AL RADICCHIO PROSCIUTTO COTTO PISELLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO FISH CROCK CAROTE JUVIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO FRITTATA SEMPLICE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' TONNO/ PESCE PANATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CREMA ZUCCHINE POLPETTE AL SUOCO FAGIOLINI PANE SUCCO DI FRUTTA
2° SETTIMANA				
PASTA OLIO TONNO/ PESCE PANATO ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI CECI FRITTATA INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO HAMBURGER BIETA PANE SUCCO DI FRUTTA	RISO ALLO ZAFFERANO COTOLETTA MILANESE POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA ALLA MARINARA FILETTONNE PESCE PATATE E CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE
3° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO UOVO STRAPAZZATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA CON ZUCCHINE POLLO ALLA MUGNAIA CAROTE JUVIENNE PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA AL RAGU' BOCC. MAIALE INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA OLIO BASTONCINI PESCE PATATE LESSE PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO E PISELLI FESA DI TACCHINO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE
4° SETTIMANA				
PASTA CREMA ZUCCHINE SPEZZATINO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO AL RAGU' BOCC. MAIALE ZUCCHINE GRATINATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL TONNO BIANCA FIELTONE PESCE POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	MINESTRA DI FAGIOLI TACCHINO AGLI AROMI INSALATA PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA OLIO FRITTATA SEMPLICE SPINACI PANE FRUTTA DI STAGIONE
5° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO BASTONCINI PESCE INSALATA PANE SUCCO DI FRUTTA	PASTA OLIO STRACCETTI PATATE E FAGIOLINI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO CON ZUCCHINE POLLO PANATO CAROTE JUVIENNE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AMATRICIANA UOVO STRAPAZZATO POMODORI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA POMODORO TONNO/ PESCE PANATO INSALATA PANE FRUTTA DI STAGIONE

Le alternative potrebbero subire variazioni

La dietista

Daniela Methrangels