

# MENU' INVERNALE ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

## -SEZIONE MEDI E GRANDI-

DA NOVEMBRE A MARZO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>				
<b>PASTA AL SUGO DI TONNO MOZZARELLINE FAGIOLINI</b>  <b>MERENDA :</b> SPREMUTA E CIAMBELLONE	<b>RISO CON PASSATO DI VERDURE FESA DI TACCHINO CAROTE GRATINATE</b>  <b>MERENDA :</b> FOCACCIA MORBIDA	<b>FARRO CON ZUCCA FRITTATA SPINACI</b>  <b>MERENDA :</b> FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	<b>PASTA OLIO E PARMIGIANO CROCCOLE DI PESCE PURE' DI PATATE</b>  <b>MERENDA :</b> YOGURT ALLA FRUTTA	<b>MINISTRA DI FAGIOLI STRACCETTI DI VITELLA CAVOLFIORE</b>  <b>MERENDA :</b> PANE E OLIO
<b>2° SETTIMANA</b>				
<b>PASTA CON PASSATO DI VERDURE BOCC. POLLO ALLA MUGNAIA CAROTE LESSE</b>  <b>MERENDA :</b> FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	<b>PASTA OLIO E PARMIGIANO MERLUZZO AL POMODORO PATATE LESSE</b>  <b>MERENDA :</b> SPREMUTA E BISCOTTI	<b>POLENTA AL SUGO SPEZZATINO DI VITELLONE BIETA</b>  <b>MERENDA :</b> FOCACCIA MORBIDA	<b>MINISTRA DI CECI FORMAGGIO SPALMABILE ZUCCA GRATINATA</b>  <b>MERENDA :</b> LATTE + FETTE E MARMELLATA	<b>RISO AL POMODORO UOVO STRAPAZZATO FAGIOLINI</b>  <b>MERENDA :</b> DESSERTT ALLA VANIGLIA
<b>3° SETTIMANA</b>				
<b>PASTA OLIO E PARMIGIANO FILETTONE DI PESCE PISELLINI</b>  <b>MERENDA :</b> FOCACCIA MORBIDA	<b>RISO CON ZUCCA POLPETTE AL SUGO SPINACI</b>  <b>MERENDA :</b> YOGURT ALLA FRUTTA	<b>MINISTRA DI PATATE PROSCIUTTO COTTO BROCCOLO</b>  <b>MERENDA :</b> SPREMUTA E CIAMBELLONE	<b>PASTA AL POMODORO FRITTATA CAROTE GRATINATE</b>  <b>MERENDA :</b> PANE E OLIO	<b>FARRO CON PASSATO DI VERDURE STRACCHINO PATATE AL FORNO</b>  <b>MERENDA :</b> LATTE E BISCOTTI
<b>4° SETTIMANA</b>				
<b>PASTA AL POMODORO UOVO STRAPAZZATO ZUCCA GRATINATA</b>  <b>MERENDA :</b> SPREMUTA+ FETTE E MARMELLATA	<b>MINISTRA DI LENTICCHIE RICOTTA PATATE AL FORNO</b>  <b>MERENDA :</b> FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	<b>RISO OLIO E PARMIGIANO MERLUZZO GRATINATO FAGIOLINI</b>  <b>MERENDA :</b> DESSERT ALLA VANIGLIA	<b>PASTA CON PASSATO DI VERDURE SFORMATO DI PATATE CON PROSCIUTTO</b>  <b>MERENDA :</b> LATTE E BISCOTTI	<b>PASTA AL PESTO BOCC. POLLO PANATI CAROTE LESSE</b>  <b>MERENDA :</b> FOCACCIA MORBIDA

# MENU' INVERNALE ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

## -SEZIONE PICCOLI -

DA NOVEMBRE A MARZO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>				
PASTINA AL POMODORO Con FORMAGGIO	PASTINA PASSATO DI VERDURE Con FESA DI TACCHINO	PASTINA CON ZUCCA Con CARNE	PASTINA IN BRODO VEGETALE Con MERLUZZO	MINESTRA PATATE E CAROTE Con FAGIOLI
MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI
<b>2° SETTIMANA</b>				
PASTINA PASSATO DI VERDURE Con POLLO	PASTINA BRODO VEGETALE Con MERLUZZO	PASTINA AL POMODORO Con CARNE	MINESTRA PATATE E CAROTE Con CECI	PASTINA AL POMODORO Con FORMAGGIO
MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA : LATTE + BISCOTTI	MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA
<b>3° SETTIMANA</b>				
PASTINA BRODO VEGETALE Con MERLUZZO	PASTINA CON ZUCCA Con CARNE	MINESTRA PATATE E CAROTE Con PROSCIUTTO COTTO	PASTINA AL POMODORO Con MERLUZZO	PASTINA PASSATO VERDURE Con STRACCHINO
MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA	MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA : LATTE + BISCOTTI	MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI
<b>4° SETTIMANA</b>				
PASTINA AL POMODORO Con FORMAGGIO	MINESTRA PATATE E CAROTE Con CON LENTICCHIE	PASTINA BRODO VEGETALE Con MERLUZZO	PASTINA PASSATO VERDURE Con PROSCIUTTO COTTO	PASTININA BRODO VEGETALE Con POLLO
MERENDA : LATTE + BISCOTTI	MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	MERENDA : LATTE E BISCOTTI	MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA

La dietista  
Daniela Meterangelis