# *III° Settimana*

| Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato | Domenica |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **PRANZO** | | | | | | |
| Pasta all'amatriciana | Pasta salmone e rucola | Pasta al ragù | Gnocchi alla boscaiola | Spaghetti al tonno | Risotto ai carciofi | Ravioli al pomodoro |
| Coscette di pollo alla griglia | Polpo e patate | Hamburger di manzo alla piastra | Petto di pollo alla griglia | Merluzzo in crosta di patate | Braciole ai ferri | Pollo con i peperoni |
| Spinaci al burro | | Cicoria all'agro | Patate novelle al rosmarino | Insalata di pomodori | Melanzane gratinate | Patate al forno |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Dolce |
| **CENA** | | | | | | |
| Orzo perlato freddo | Riso freddo prosciutto e carciofi | Insalata di farro | Pasta fredda speck e noci | Riso freddo gamberetti e zucchine | Insalata di lenticchie | Insalata nizzarda |
| Bresaola di tacchino rucola e pachino | Insalata di pollo e radicchio | Caprino | Affettati misti | Torta rustica con verdure | Prosciutto e melone | Stracchino |
| Melanzane alla griglia | Finocchi e arance | Insalata di fagiolini | Cetrioli e pachino | Insalata verde | Zucchine alla griglia | Insalata mista |
| Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |