I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO						
Insalata di riso asparagi ed emmenthal	Spaghetti al tonno	Pasta all'amatriciana	Gnocchi al pesto	Pasta alla marinara	Pasta pomodoro e basilico	Fettuccine al ragù
Caprese	Filetto di merluzzo con pomodori	Scaloppine al limone	Insalatona alla norcina	Filetto di pesce in crosta di zucchine	Hamburger di bovino ai ferri	Coscio di pollo alla cacciatora
	Broccoletti	Melanzane a funghetto		Patate al prezzemolo	Fagiolini all'olio	Patate al forno
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce
CENA						
Orzo perlato freddo	Riso freddo prosciutto e carciofi	Insalata di farro	Pasta fredda speck e noci	Riso freddo gamberetti e zucchine	Insalata di lenticchie	Insalata nizzarda
Bresaola di tacchino rucola e pachino	Insalata di pollo e radicchio	Caprino	Affettati misti	Torta rustica con verdure	Prosciutto e melone	Stracchino
Melanzane alla griglia	Finocchi e arance	Insalata di fagiolini	Cetrioli e pachino	Insalata verde	Zucchine alla griglia	Insalata mista
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione