

# MENU' INVERNALE ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

# - **SEZIONE MEDI E GRANDI** - DA NOVEMBRE A MARZO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
PASTA AL SUGO DI TONNO	RISO CON PASSATO DI VERDURE	FARRO CON ZUCCA	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINESTRA FAGIOLI
MOZZARELLINE	VERDURE FESA DI TACCHINO	FRITTATA	CROCCOLE DI PESCE	STRACCETTI DI VITELLA
FAGIOLINI	CAROTE GRATINATE	SPINACI	PURE' DI PATATE	CAVOLFIORE
		MEDENINA .		
MERENDA:	MERENDA:	MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA	MERENDA:	MERENDA :
SPREMUTA E CIAMBELLONE	FOCACCIA MORBIDA	FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E OLIO
2° SETTIMANA				
PASTA CON PASSATO DI				
VERDURE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	POLENTA AL SUGO SPEZZATINO DI	MINESTRA DI CECI	RISO AL POMODORO
BOCC. POLLO ALLA MUGNAIA	MERLUZZO AL POMODORO	VITELLONE	FORMAGGIO SPALMABILE	UOVO STRAPAZZATO
CAROTE LESSE	PATATE LESSE	BIETA	ZUCCA GRATINATA	FAGIOLINI
MERENDA:	MERENDA :	MERENDA :	MERENDA :	MERENDA: DESSERT ALLA
FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	SPREMUTA E BISCOTTI	FOCACCIA MORBIDA	LATTE + FETTE E MARMELLATA	VANIGLIA
3° SETTIMANA				
		MINESTRA DI		FARRO CON PASSATO
PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISO CON ZUCCA	PATATE	PASTA AL POMODORO	DI VERDURE
FILETTONE DI PESCE	POLPETTE AL SUGO	PROSCIUTTO COTTO	FRITTATA	STRACCHINO
PISELLINI	SPINACI	BROCCOLO MERENDA :	CAROTE GRATINATE	PATATE AL FORNO
MERENDA:	MERENDA:	SPREMUTA E	MERENDA:	MERENDA:
FOCACCIA MORBIDA	YOGURT ALLA FRUTTA	CIAMBELLONE	PANE E OLIO	LATTE E BISCOTTI
4° SETTIMANA				
		RISO OLIO E	PASTA CON PASSATO DI	
PASTA AL POMODORO	MINESTRA DI LENTICCHIE	PARMIGIANO MERLUZZO	VERDURE	PASTA AL PESTO
UOVO STRAPAZZATO	RICOTTA	GRATINATO	SFORMATO DI PATATE	BOCC. POLLO PANATI
ZUCCA GRATINATA	PATATE AL FORNO	FAGIOLINI	CON PROSCIUTTO	CAROTE LESSE
MERENDA:		MERENDA:		
SPREMUTA+ FETTE E	MERENDA:	DESSERT ALLA	MERENDA:	MERENDA:
MARMELLATA	FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	VANIGLIA	LATTE E BISCOTTI	FOCACCIA MORBIDA
		1	į	i

La dietista

Daniela Meterangelis

PEC: aziendaservizipubblicispa@legalmail.it



# MENU' INVERNALE ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

# - SEZIONE PICCOLI -

## DA NOVEMBRE A MARZO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
PASTINA AL	PASTINA PASSATO DI VERDURE	PASTINA CON ZUCCA	PASTINA IN BRODO	MINESTRA PATATE E
POMODORO CON	Con FESA DI TACCHINO	Con CARNE	VEGETALE Con MERLUZZO	CAROTE Con FAGIOLI
FORMAGGIO				
		MERENDA:		
MERENDA:	MERENDA:	FRULLATO DI FRUTTA	MERENDA:	MERENDA:
LATTE E BISCOTTI	DESSERT ALLA VANIGLIA	FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	LATTE E BISCOTTI
2° SETTIMANA				
PASTINA PASSATO		PASTINA AL	MINESTRA PATATE E	
DI VERDURE	PASTINA BRODO VEGETALE	POMODORO	CAROTE	PASTINA AL POMODORO
Con POLLO	Con MERLUZZO	Con CARNE	Con CECI	Con FORMAGGIO
MERENDA :				MERENDA :
FRULLATO DI	MERENDA :	MERENDA :	MERENDA :	DESSERT ALLA
			=. ==	
FRUTTA FRESCA	LATTE E BISCOTTI	YOGURT ALLA FRUTTA	LATTE + BISCOTTI	VANIGLIA
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO  VEGETALE	PASTINA CON ZUCCA	MINESTRA PATATE E CAROTE	PASTINA AL POMODORO	PASTINA PASSATO VERDURE
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO  VEGETALE	PASTINA CON ZUCCA	MINESTRA PATATE E  CAROTE  Con PROSCIUTTO	PASTINA AL POMODORO	PASTINA PASSATO VERDURE
3° SETTIMANA PASTINA BRODO		MINESTRA PATATE E CAROTE		PASTINA PASSATO
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO  VEGETALE	PASTINA CON ZUCCA	MINESTRA PATATE E  CAROTE  Con PROSCIUTTO	PASTINA AL POMODORO	PASTINA PASSATO VERDURE
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO  VEGETALE  Con MERLUZZO	PASTINA CON ZUCCA	MINESTRA PATATE E  CAROTE  Con PROSCIUTTO	PASTINA AL POMODORO	PASTINA PASSATO VERDURE
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO  VEGETALE  Con MERLUZZO  MERENDA:	PASTINA CON ZUCCA Con CARNE	MINESTRA PATATE E  CAROTE  Con PROSCIUTTO  COTTO	PASTINA AL POMODORO  Con MERLUZZO	PASTINA PASSATO VERDURE  Con STRACCHINO
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO VEGETALE  Con MERLUZZO  MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA	PASTINA CON ZUCCA Con CARNE MERENDA:	MINESTRA PATATE E  CAROTE  Con PROSCIUTTO  COTTO  MERENDA:	PASTINA AL POMODORO  Con MERLUZZO  MERENDA:	PASTINA PASSATO VERDURE  Con STRACCHINO  MERENDA:
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO  VEGETALE  Con MERLUZZO  MERENDA: FRULLATO DI	PASTINA CON ZUCCA Con CARNE MERENDA:	MINESTRA PATATE E  CAROTE  Con PROSCIUTTO  COTTO  MERENDA:	PASTINA AL POMODORO  Con MERLUZZO  MERENDA:	PASTINA PASSATO VERDURE  Con STRACCHINO  MERENDA:
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO VEGETALE  Con MERLUZZO  MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA  4° SETTIMANA	PASTINA CON ZUCCA Con CARNE MERENDA:	MINESTRA PATATE E  CAROTE  Con PROSCIUTTO  COTTO  MERENDA:  LATTE + BISCOTTI	PASTINA AL POMODORO  Con MERLUZZO  MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA	PASTINA PASSATO VERDURE  Con STRACCHINO  MERENDA: LATTE E BISCOTTI
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO VEGETALE  Con MERLUZZO  MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA  4° SETTIMANA PASTINA AL	PASTINA CON ZUCCA  Con CARNE  MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MINESTRA PATATE E  CAROTE  CON PROSCIUTTO  COTTO  MERENDA:  LATTE + BISCOTTI  PASTINA BRODO	PASTINA AL POMODORO  Con MERLUZZO  MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA  PASTINA PASSATO DI	PASTINA PASSATO VERDURE  Con STRACCHINO  MERENDA: LATTE E BISCOTTI  PASTINA BRODO
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO VEGETALE  Con MERLUZZO  MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA  4° SETTIMANA PASTINA AL POMODORO	PASTINA CON ZUCCA  Con CARNE  MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA  MINESTRA PATATE E CAROTE	MINESTRA PATATE E  CAROTE  CON PROSCIUTTO  COTTO  MERENDA:  LATTE + BISCOTTI  PASTINA BRODO  VEGETALE	PASTINA AL POMODORO  Con MERLUZZO  MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA  PASTINA PASSATO DI VERDURE	PASTINA PASSATO VERDURE  Con STRACCHINO  MERENDA: LATTE E BISCOTTI  PASTINA BRODO VEGETALE
3° SETTIMANA  PASTINA BRODO VEGETALE  Con MERLUZZO  MERENDA: FRULLATO DI FRUTTA  4° SETTIMANA PASTINA AL POMODORO	PASTINA CON ZUCCA  Con CARNE  MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA  MINESTRA PATATE E CAROTE	MINESTRA PATATE E  CAROTE  CON PROSCIUTTO  COTTO  MERENDA:  LATTE + BISCOTTI   PASTINA BRODO  VEGETALE  CON MERLUZZO	PASTINA AL POMODORO  Con MERLUZZO  MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA  PASTINA PASSATO DI VERDURE	PASTINA PASSATO VERDURE  Con STRACCHINO  MERENDA: LATTE E BISCOTTI  PASTINA BRODO VEGETALE

La dietista Daniela Meterangelis

PEC: aziendaservizipubblicispa@legalmail.it