

MENU' ESTIVO ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

- SEZIONE MEDI E GRANDI -

DA APRILE A OTTOBRE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO BIETA MERENDA : LATTE E CIAMBELLONE	FARRO CON ZUCCHINE FILETTONE DI PESCE POMODORI MERENDA : FOCACCIA MORBIDA	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTONE AL FORNO FAGIOLINI MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MINESTRA DI CECI UOVO STRAPAZZATO CAROTE GRATINATE MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AL PESTO MOZZARELLINE PURE' MERENDA : PANE E OLIO
2° SETTIMANA				
PASTA OLIO E PARMIGIANO FRITTATA PATATE FORNO MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MINESTRA DI FAGIOLI STRACCHINO ZUCCHINE GRATINATE MERENDA : LATTE E BISCOTTI	PASTA AL POMODORO MERLUZZO GRATINATO SPINACI MERENDA : FOCACCIA MORBIDA	RISO CON ZUCCHINE FESA DI TACCHINO POMODORI MERENDA : LATTE + FETTE E MARMELLATA	PASTA AL TONNO BIANCA BOCC. POLLO ALLA MUGNAIA FAGIOLINI MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA
3° SETTIMANA				
PASTA AL POMODORO CROCCOLE DI PESCE FAGIOLINI MERENDA : FOCACCIA MORBIDA	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO UOVO STRAPAZZATO POMODORI MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE POLPETTE AL SUGO PATATE LESSE MERENDA : LATTE + BISCOTTI	PASTA AL POMODORO RICOTTA CAROTE GRATINATE MERENDA : PANE E OLIO	MINESTRA DI LENTICCHIE PROSCIUTTO COTTO BIETA MERENDA : LATTE E CIAMBELLONE
4° SETTIMANA				
RISO CON ZUCCHINE FORMAGGIO SPALMABILE POMODORI MERENDA : LATTE + FETTE E MARMELLATA	MINESTRA DI PATATE BOCC. POLLO PANATI PISELLINI MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	PASTA AL SUGO DI TONNO FRITTATA CAROTE LESSE MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	PASTA OLIO E PARMIGIANO MERLUZZO AL POMODORO PATATE LESSE MERENDA : LATTE E BISCOTTI	PASTA AL POMODORO STRACCHETTI DI VITELLA ZUCCHINE GRATINATE MERENDA : FOCACCIA MORBIDA

La dietista

Daniela Meterangelis

MENU' ESTIVO ASILI NIDO COMUNALI DI CIAMPINO

- SEZIONE PICCOLI -

DA APRILE A OTTOBRE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA				
PASTINA AL POMODORO Con PROSCIUTTO COTTO MERENDA : LATTE E BISCOTTI	PASTINA CON Con MERLUZZO MERENDA: DESSERT ALLA VANIGLIA	PASTINA BRODO VEGETALE Con CARNE MERENDA FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MINESTRA PATATE E CAROTE Con CECI MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASTINA BRODO VEGETALE Con FORMAGGIO MERENDA: LATTE E BISCOTTI
2° SETTIMANA				
PASTINA IN BRODO VEGETALE Con FORMAGGIO MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	MINESTRA PATATE E CAROTE Con FAGIOLI MERENDA : LATTE E BISCOTTI	PASTINA AL POMODORO Con MERLUZZO MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	PASTINA CON ZUCCHINE Con FESA DI TACCHINO MERENDA : LATTE + BISCOTTI	PASTINA BRODO VEGETALE Con POLLO MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA
3° SETTIMANA				
PASTINA AL POMODORO Con MERLUZZO MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA	PASTINA BRODO VEGETALE Con PROSCIUTTO COTTO MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA	PASTINA CON ZUCCHINE Con CARNE MERENDA : LATTE + BISCOTTI	PASTINA AL POMODORO RICOTTA MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	MINESTRA PATATE E CAROTE Con LENTICCHIE MERENDA : LATTE E BISCOTTI
4° SETTIMANA				
PASTINA CON ZUCCHINE Con FORMAGGIO MERENDA : LATTE + BISCOTTI	MINESTRA PATATE E CAROTE Con PISELLINI MERENDA : FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	PASTINA AL POMODORO Con CARNE MERENDA : DESSERT ALLA VANIGLIA	PASTINA BRODO VEGETALE Con MERLUZZO MERENDA : LATTE E BISCOTTI	PASTINA AL POMODORO Con VITELLA MERENDA : YOGURT ALLA FRUTTA

La dietista

Daniela Meterangelis